



Heilung der Wurzeln
Feuer der Transformation
Meditation

2019
Verein Adima

Dwari Deutsch

arbeitet seit 1979 als Atem- und Körpertherapeutin. Dem Studium in Köln
Lehrtätigkeit in Berlin.

Danach dreijährige Ausbildung in Atem- und Körpertherapie im Ateminstitut von Prof. Ilse Middendorf. Sie ist ausgebildet in Rebirthing, Primärtherapie, systemischem Familienstellen, Tantra & Energiearbeit sowie Somatic Experiencing (Traumalösung). Die Begegnung mit Osho 1977 lenkte ihren Lebens- und Arbeits-Fokus Richtung Meditation.

Sie leitet weltweit Seminare und Trainings in unterschiedlichen therapeutischen Instituten.

www.dwari-lifeskills.net



Einzelsitzungen bitte direkt mit Dwari per e-Mail vereinbaren: dwari@mac.com

Info & Anmeldung - Verein Adima

Mag. art. Atibha Elisabeth Sula, atibha@yahoo.com, +43 650 269 76 49
Anzahlung von € 100,- auf das Konto IBAN: AT34 1200 0502 2005 6911
BIC: BKAUATWW bei der Bank Austria lautend auf „Mag. Elisabeth Sula“
Bitte immer Name, Adresse und Seminar angeben.
Bei Stornierung bis drei Wochen vor Seminarbeginn wird eine Gebühr von € 70,- einbehalten, danach verfällt die Anzahlung.

Osho Abendmeditation

jeden letzten Sonntag im Monat (außer Dez.)

Feuer der Transformation mit Aneesha und Suparna

Heilung der Wurzeln mit Dwari Deutsch

Training in syst. Aufstellungsarbeit Teil 2

Stärke dein Hara und öffne dein Herz mit Dwari Deutsch

Stärkung unserer Intuition mit Prem Shunyo und Veet Marco

Heilung der Wurzeln mit Dwari Deutsch

Gelingende Kommunikation mit Tabish M. Roncucci

Wege zur Kreativität mit Mag. art Elisabeth Sula

Heilung der Wurzeln mit Dwari Deutsch

Training in syst. Aufstellungsarbeit Teil 3

Experimentelle Malerei mit Mag. art Elisabeth Sula

Stärkung der inneren Organe mit Dwari Deutsch

Heilung der Wurzeln mit Dwari Deutsch

Training in syst. Aufstellungsarbeit Teil 4

S. 3 ab 27. Jänner

S. 5 24., 25. – 27. Jän

S. 2 7. – 10. März

S. 4 4. – 7. April

S. 6 11. – 14. April

S. 8 20. – 21. April

S. 2 23. – 26. Mai

S. 9 7. – 9. Juni

S. 10 5. – 7. Juli

S. 2 12. – 15. September

S. 4 19. – 22. September

S. 11 23. – 27. September

S. 7 24. – 27. Oktober

S. 2 22. – 24. November

S. 4 27. Nov. – 1. Dez.



Heilung der Wurzeln mit Dwari Deutsch

Systemische Aufstellungsarbeit

Als Kinder übernehmen wir bestimmte Rollen in unserer Familie, und daraus resultieren unsere Wurzeln, Fähigkeiten und Begrenzungen. Wir übernehmen eine Vielzahl an Gefühlen, die aus der unbewussten Verstrickung mit Schicksalen früherer Generationen stammen. In der Familienaufstellung werden übernommene Gefühle zurückgegeben und nicht geachtete Familienmitglieder anerkannt. Damit wird eine Ordnung wiederhergestellt, die Gutes bewirkt. Jeder nimmt seinen ihm angemessenen Platz ein, damit die ganze Fülle des Lebens fließen kann.

Es ist klärend und befreiend, sein Herkunfts- oder Gegenwartssystem aufzustellen. Generationsübergreifende Schicksalsverstrickungen werden so als Ursache vieler Lebensstörungen aufgedeckt. Beim Mitwirken oder Betrachten von Aufstellungen anderer werden auch eigene Themen berührt. Mitfühlen und Liebe ermöglichen das Verstehen ohne Bewertung, und der Weg wird frei für heilsame Lösungen.

Körperliche und seelische Krankheiten, Krisen in Paarbeziehungen, Probleme mit Kindern, Lebensunlust, frühe Todesfälle, berufliche und Geldprobleme lassen sich eingehend ergründen. Eine Aufstellung entfaltet über lange Zeit ihre Heilkraft.

Schon in den allerersten Aufstellungen hat mich das innere Verbundensein der Menschen im wissenden Feld tief berührt. Es zeigt so klar, dass jedes Gefühl von Isolation nur eine Illusion des Verstandes ist. Wir müssen dieses Verbundensein nur wieder ins bewusste Fühlen zurückbringen und neue Bewegungen zulassen. Damit berührt die Aufstellungsarbeit die gleiche spirituelle Ebene wie die Meditation. Dwari

Was ans Licht gebracht wird, führt zu mehr Licht. Osho

7. – 10. März TZ Hyrtlg, Beginn 19.00 Uhr
23. – 26. Mai TZ Hyrtlg, Beginn 19.00 Uhr
12. – 15. September TZ Hyrtlg, Beginn 19.00 Uhr
22. – 24. November TZ Hyrtlg, Beginn 10.00 Uhr

TeilnehmerInnen (mit eigener Aufstellung für ihr Anliegen): € 320,-
RepräsentantInnen: € 160,-



Osho Abendmeditation kostenlos mit Dwari Deutsch und Wolfgang Berger.
Jeden letzten Sonntag im Monat um 19.00 Uhr außer Dezember:
**27. Jan., 24. Feb., 31. März, 28. April, 26. Mai, 30. Juni, 28. Juli, 25. Aug.,
29. Sep., 27. Okt., 24. Nov.** TZ Hyrtlgasse
Weitere Meditationen: www.meditationszentrum-wien.at

Indem wir unsere Gegenwart umwandeln, verwandeln wir auch unsere Vergangenheit.
Teich Nhat Hanh

Training in systemischer Aufstellungsarbeit

Bei Interesse, noch in das Training einzusteigen, bitte Dwari Deutsch oder die Organisatorin Mag. Atibha E. Sula kontaktieren.

Das Training ist offen für alle, die Interesse an einem tiefen persönlichen Transformationsprozess haben, da es sehr klärend und heilsam in den privaten, beruflichen und familiären Lebensbereichen wirkt.

In den ersten Teilen werden die systemischen Zusammenhänge und Familiendynamiken anhand eigener Themen sichtbar, spürbar, verständlich und erfassbar. Im zweiten Trainingsjahr werden verschiedene Methoden, Anwendungsbereiche und -möglichkeiten aufgezeigt.

4. – 7. April 2019, Teil 2: Dynamik der Gegenwartsfamilie

19. – 22. Sept. 2019, Teil 3: Bewegungen der Seele

27. Nov. – 1. Dez. 2019, Teil 4: Das Leben annehmen

1. – 5. April 2020, Teil 5: Die Kunst des Aufstellens

16. – 20. Sept. 2020, Teil 6: Anwendung von Aufstellungen



Gesamtpreis des 1. Trainingsjahres (Teil 1–4): € 2.400,- exkl. Unterkunft und Verpflegung. Gesamtpreis des 2. Trainingsjahres (Teil 5–6): € 1.400,- exkl. Unterkunft und Verpflegung.

Wiederholende zahlen die Hälfte.

Auf Anfrage senden wir gerne den ausführlichen Trainingsfolder zu!

*Sei dankbar. Die Welt ist eine riesige Schule, und die göttliche Kraft nutzt jede Methode und jedes Mittel, um dich zur Erkenntnis zu führen. Vergiss dies nicht.
Das wird dir weiterhelfen. Osho*



Dr. Charles Harvey Newman, bekannt unter seinem Namen Devageet, war von 1978 bis 1990 Oshos privater Zahnarzt und lebte lange im Ashram von Pune, Indien. Er bietet Transomatic Starlight Farben Dialoge, Akashic-Prozesse, Selbst-Heilungs- und Selbst-Transformationsprozesse an u.a. in Indien, Mexico, USA, Schweden, Italien, England, Deutschland und in Griechenland. Osho diktierte Devageet mehrere Bücher, darunter „The Glimpses of the Golden Childhood“, „Books I Have Loved“. Devageet selbst schrieb: „The First Buddha in the Dental Chair: Amusing Anecdotes of His Personal Dentist“ und „A Subjective Account of My Life With Osho“.

Beide Termine in Englisch mit deutscher Übersetzung!

Feuer der Transformation mit Aneesha und Suparna

24. Jänner

Vortrag mit Devageets Team: Aneesha Britta Gramm und Suparna Gogi. Aneesha ist Deutsche, Suparna ist Griechin. Beide sind in allen Methoden von Devageet hervorragend ausgebildet.

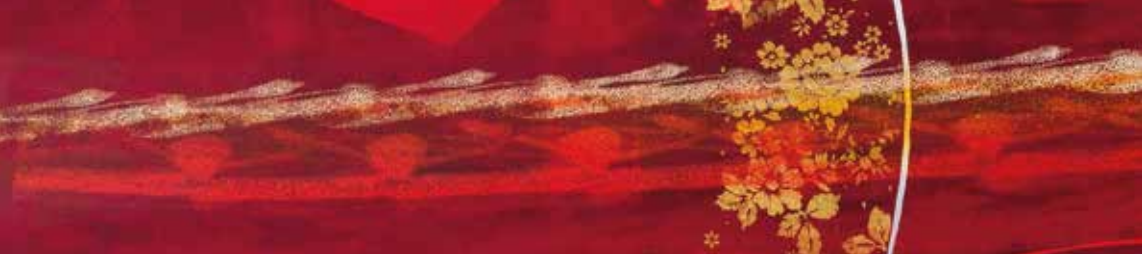
Ort: TZ Hyrtlgasse, € 25.-, Beginn 19.00 Uhr

25. – 27. Jänner

Welche Möglichkeiten hat unser Körper, wenn er zu uns sprechen möchte? Wohlbefinden, wenn wir ihn gut behandeln; Schmerz, wenn wir es nicht tun. Ungelöster Schmerz aus traumatischen Kindheitserfahrungen kann zu Schmerzsymptomen bis hin zu Krankheiten führen. Devageet hat sehr effiziente Methoden erforscht, um Traumata und dazugehörige Glaubensmuster aufzudecken und zu lösen. Diese Transformation von belastenden unbewussten seelischen Blockaden kann zum Verschwinden von Schmerzen und sogar von Krankheiten führen, falls diese aufgrund von Traumata herrühren. Wir gewinnen damit auch mehr Zugang zu unserer inneren Weisheit und Intuition.

Ort: TZ Hyrtlgasse, € 320.-, Beginn 14.00 Uhr, Ende So ca. 17.30 Uhr

In meinen Augen ist alles, womit ihr geboren wurdet, kostbar. Ihr mögt seinen Wert kennen oder auch nicht, aber es ist kostbar, wäre dem nicht so, hätte die Existenz es euch nicht erst mitgegeben. Also müsst ihr herausfinden, wie ihr es transformieren könnt. Osho



Stärke dein Hara und öffne dein Herz

mit Dwari Deutsch

In diesem Seminar wenden wir uns mit unserem Atem zwei essentiellen Energiezentren zu: dem Hara und dem Herz.

Der japanische Begriff Hara hat zwei Übersetzungen: Bauch und Quelle des Lebens. In der westlichen Welt wird der Bauch inzwischen auch das ‚zweite Gehirn‘ genannt, das unmittelbare direkte Fühlen und instinktive Verbundensein mit dem Leben.

Die zentrale Funktion unseres Haras besteht darin, unser physisches, spirituelles und emotionales Gleichgewicht auszubalancieren und uns zu zentrieren.

Im Aikido, einer japanischen Kampfkunst, sagt man: „Stärke erst deine Mitte, dann öffne dein Herz.“ So können wir unser Herz öffnen und gleichzeitig den Kontakt zu unserem Bauchgefühl halten. Damit lernen wir, unserem Herzen einen inneren Halt zu geben und ein Gespür für gesunde Grenzen zu entwickeln.

11. – 14. April

Ort: Flackl, € 380.-, Beginn Do 14.30 Uhr, Ende So mit einem späten Mittagessen



Dies ist eine Methode des Mitgefühls: alles Leiden aufzunehmen und alle Segnungen auszugeben. Und du wirst überrascht sein – das Herz transformiert augenblicklich die Energie. Das Herz ist eine transformierende Kraft. Osho



Stärkung der inneren Organe mit Dwari Deutsch

In der taoistischen Tradition stehen positive und negative Emotionen in Verbindung mit den Schwingungen in unseren inneren Organen.

Einer der Schlüssel für körperliche und seelische Gesundheit ist, dass wir uns der Polarität unserer Emotionen bewusst werden, sie verstehen und akzeptieren und dadurch balancieren und transformieren.

In der chinesischen Medizin ist die Leber zusammen mit dem Herzen das Meisterorgan der Emotionen.

In diesen drei Tagen nehmen wir uns Zeit für die wesentlichen inneren Organe und ihre unverdaute emotionale Ladung, entladen unser Nervensystem und kommen in einen tieferen seelischen Raum und landen im Hier und Jetzt.

24. – 27. Oktober

Ort: Flackl, € 380.–, Beginn Do 14.30 Uhr, Ende So mit einem späten Mittagessen

Es ist an dir, aus deinem Leben zu machen, was immer du willst. Ein unbeleuchtetes Bewusstsein macht selbst das schönste Leben abstoßend. Für ein erleuchtetes Bewusstsein gibt es nur Schönheit – existiert nur Schönheit, nur Seligkeit, nichts weiter als Seligkeit.

Osho

Stärkung unserer Intuition mit Prem Shunyo und Veet Marco In Englisch mit deutscher Übersetzung!

Wir werden geradezu bombardiert von Stimmen im Außen, welche uns sagen, wie wir zu sein haben, wie wir auszusehen haben, woran wir glauben sollen usw. Viele von uns sind verwirrt von all diesen Botschaften und wissen nicht, wer sie wirklich sind.

Um uns mit uns selbst gut und im Leben zentriert zu fühlen, müssen wir unserer eigenen inneren Stimme folgen.

Es gibt so viele Geräusche im Außen, dass es nicht immer leicht ist, sich nach Innen zu wenden. Wenn wir lernen, unseren Fokus weg vom Lärm unseres Verstandes auf unser Herzzentrum zu richten, kann unsere innere Stimme sich zeigen. Sie ist immer vorhanden, aber wir sind meist zu beschäftigt und zu sehr in unseren Gedanken verloren, um sie zu erkennen. Es ist eine leise Stimme, der wir ohne dem Geschwätz des Verstandes lauschen müssen.

Durch die Meditationen finden wir eine entspannte Stille, in welcher wir unsere innere Führung fühlen können – und mit Marcos Livemusik entfaltet sich das Seminar in einer freudvollen Atmosphäre.

20. – 21. April

Ort: TZ HyrtlG, € 280,-, 1 Tag € 180,-, Beginn Sa 10.00 Uhr, Ende So 17.00 Uhr



Prem Shunyo lebte 14 Jahre lang im engsten Kreis um Osho in Indien. Ihr Buch über diese Zeit namens „Diamond Days with Osho“ wurde in acht Sprachen übersetzt. Seit über 35 Jahren praktiziert sie Oshos Meditationen und leitet weltweit Gruppen.

Meet Marco ist Musiker und Suchender. 1979 wurde er ein Schüler von Osho und komponiert seitdem Musik, welche für Meditationen angewendet werden kann. Seit 1995 spielt er in Gruppen und bei Events in Europa, Japan, Taiwan, Indien und Australien. Von ihm gibt es mehrere Meditations-CDs.

www.meditantra.com

Das Problem mit dem modernen Menschen ist, dass er die Sprache des Schweigens vergessen hat, dass er vergessen hat, aus dem Herzen zu leben. Wir haben ganz und gar vergessen, dass es ein Leben gibt, das nur aus dem eigenen Herzen heraus zu leben ist. Osho



Tabish M. Roncucci ist ausgebildet in Primärtherapie, Traumalösung (Somatic Experiencing), Hara Awareness und in der Arbeit mit Co-Abhängigkeit. Seit 1997 arbeitet er mit Krishnananda and Amana Trobe (www.learningloveinstitute.com) und ist ausgebildeter Learning Love Instituts-Lehrer. Er teilt seine Erfahrungen des Wachsens und der Meditation in Gruppen und Einzelsitzungen in verschiedenen Ländern.

In Englisch mit deutscher Übersetzung.

Gelingende Kommunikation mit Tabish M. Roncucci

Kommunikation stellt einen essentiellen Teil unserer Beziehungen dar. Wir alle haben ein natürliches Bedürfnis nach Liebe, Freundschaft und Kooperation.

Leider führen unsere Bemühungen nach Kontakt jedoch manchmal zu Konflikten oder Isolation. Wir erforschen, warum es uns schwer fällt, offen und freundlich mit anderen zu kommunizieren, sowie unsere oft unbewussten Ängste vor Intimität und die Unsicherheit, uns ehrlich zu zeigen. Aus einem natürlichen Bedürfnis nach Sicherheit und Schutz verschließen wir uns, attackieren andere oder ziehen uns zurück; aber dies alles sabotiert unsere Beziehungen.

Mit Verständnis, Übungen und Meditationen werden wir unser Sabotageverhalten erkennen lernen und dem bewussteren und verletzlichen Teil von uns selbst Raum geben.

Aus dieser Achtsamkeit erforschen wir andere Wege der Verbundenheit: tief, ehrlich und friedlich. Wir lernen und praktizieren eine essentielle Kommunikation. Indem wir entdecken, offener und authentischer zu sein, entsteht mehr Nähe zu anderen.

7. – 9. Juni

Ort: TZ Hyrtlg., 320,- €, Beginn Fr 14.30 Uhr, Ende So 17.00 Uhr

Verstehen beruht nicht auf Verstand, Intellekt oder Logik. Verstehen beruht auf einer tiefen Sympathie, ja Empathie. Darum sind Vertrauen und Zuversicht das Wesentliche. Verstehen beruht auf Zuversicht, denn dann vertraust du, und wenn du vertraust, bist du mitfühlend, wirst du beziehungsfähig – denn dann bist du nicht abweisend, sondern lässt die Türen offen. Osho



Wege zur Kreativität

mit Mag.art Elisabeth Sula

Kreativität ist nicht nur KünstlerInnen vorbehalten, aber auch Künstlerinnen kämpfen mitunter gegen kreative Dürrezeiten.

Die meisten Menschen sehnen sich nach etwas, das man ein kreatives Leben nennen könnte – ein umfassenderes Gefühl von Kreativität, auch im Berufs- und im Beziehungsleben.

Unsere Kreativität fließt aus unserer Essenz und fühlt sich wie ein Verbundensein mit der Existenz an. Darum nennen Künstler dieses Gefühl oft „Kanal sein“.

Darin ist es einfach, sich selbst zu vertrauen und den eigenen Impulsen wertfrei zu folgen, Experimente und Risiken einzugehen und schöpferisch zu sein.

Das wichtigste und kostbarste Kunstwerk, das jede von uns kreiert, ist das eigene Leben. Womit bemale ich die Leinwand meines Lebens?

Wir werden Grundprinzipien lernen, um unser Gefühl von Sicherheit und unseren Möglichkeiten wiederzugewinnen. Übungen und Meditationen unterstützen uns dabei.

5. – 7. Juli

Ort: TZ Hyrtlg., 320,-€, Beginn Fr 14.30 Uhr, Ende So 17.00 Uhr

Mag. art. Atibha Elisabeth Sula studierte Malerei bei Oswald Oberhuber an der Universität für Angewandte Kunst in Wien und ist seither als freischaffende bildende Künstlerin mit zahlreichen Ausstellungen im In- und Ausland tätig. Studienaufenthalte und Stipendien in Europa und Asien, Theodor Körner Preis. www.sula.at

Ausgebildet in Reichianischer Körperarbeit, Reiki, Systemischer Aufstellungsarbeit, Councelling, Certified Learning Love teacher, Reconnective Healing nach Eric Pearl, Karmische Astrologie nach Jeff Green



Stell eine Bedeutung her. Tanz den Tanz, für den du geboren wurdest. Sing das Lied, mal das Bild, das du in deinem Herzen trägst. Sei du selbst, und die Bedeutung deines Lebens wird da sein. Osho



Experimentelle Malerei mit Mag.art Elisabeth Sula für AnfängerInnen und Fortgeschrittene

Die Eigenschaften der wasserlöslichen Acrylfarbe erleichtern spontanes Arbeiten, egal ob pastos, dünn, flüssig oder trocken. Wir können durch übereinander gelegte Malschichten Tiefe schaffen; Bildflächen wegwaschen, darauf zeichnen oder hineinkratzen. Spielerisch und lustvoll können wir Collagen von Fotos, Zeitungsausschnitten, Textilien, Papieren oder Sand darauf platzieren und einbinden. Alles dient der Inspiration! Spontane Zufälle sowie geplante Kompositionen sind gleichermaßen willkommen. Meine Einladung an alle ist, sich ohne Leistungsdruck und mit Selbstachtung auf diese Tage einzulassen – um die eigene malerische Poesie Gestalt annehmen zu lassen.

Nur eine Malerei, die aus unserem eigenen Wesen kommt, die kein Kopieren oder Imitieren anderer ist, erfüllt uns selbst und berührt wirklich! Das kreative Schaffen stellt einen Weg dar, der uns zur eigenen Essenz führt, auf dem wir Scham und Unsicherheit ablegen und unser Vertrauen in die eigenen Impulse stärken.

Die Kunst stellt eine der stärksten Ressourcen dar, wenn wir uns auf sie einlassen.

23. – 27. September Ort: Kunst Akademie Steiermark, Leobersdorf 2, 8643

Kindberg-Allerheiligen im Mürztal, € 430.–, www.kunstakademie-steiermark.at



Steck deine gesamte Energie in die positive Welt, in all jene schönen Werte, die euch nicht nur zu Menschen machen, sondern euch helfen können, euer Menschsein zu überwinden und zu einem Gautama Buddha zu werden. Osho



Atmen – eine Liebesbeziehung mit der Existenz

Zweijähriges Grundlagentraining in transformative Atem- und Körperarbeit mit Dwari Deutsch 2020–2021

Der Atem ist die Quelle von Gesundheit, klarer körperlicher Selbstwahrnehmung, spontaner Ausdrucksfähigkeit, Kreativität und Lebensfreude. Mit unserer Atmung begeben wir uns auf eine dynamische und kreative Reise durch angestautes inneres Chaos und befreien festgehaltene und verdrängte Gefühle.

Die Erfahrung und das Verständnis eines gelösten Atems bilden die Grundlagen jeder ganzheitlichen therapeutischen Tätigkeit.

Dieses Training ist offen für alle, die bereit sind, sich auf einen tiefen emotionalen und körperlichen Transformationsprozess einzulassen. Es ist besonders geeignet für Menschen, welche bereits in therapeutischen, lehrenden, sozialen oder leitenden Berufen tätig sind. Das Atemtraining eignet sich für jede, die die Sehnsucht hat, durch Schichten des Gepanzertseins den Weg zu ihrer Essenz zu finden.

Das gesamte Training findet im Seminarhotel Flackl Wirt in Reichenau statt.

Auf Anfrage senden wir gerne den ausführlichen Trainingsfolder zu!

2020 – Ins Leben atmen

12. – 15. März Teil 1: Kraftquelle Atmen

7. – 10. Mai Teil 2: Atemräume & emotionale Befreiung

3. – 9. September Teil 3: Atem und Trauma

29. Oktober – 1. November Teil 4: Berühren und Berührtsein

3. – 6. Dezember Teil 5: Sexualität und Sinnlichkeit

Ihr habt das Potenzial für Liebe in eurem Herzen – habt ihr euch je bedankt? Aus eurer Kehle kann Gesang aufsteigen – habt ihr euch je bedankt? Ihr könnt die Augen aufschlagen und die unvergessliche Schönheit dieses Alls sehen – habt ihr euch je bedankt? Osho



2021 – Körpertypen, Beziehung und Sexualität

4. – 7. März Teil 6: Berechtigung zum Leben

13. – 16. Mai Teil 7: Geburt und Bindung


4. – 11. August Teil 8: Verschmelzung und Abgrenzung

14. – 17. Oktober Teil 9: Willenskraft und Grenzen

2. – 5. Dezember Teil 10: Liebe, Intimität und Beziehung



Sei du selbst, und das gibt dir alles, was du brauchst, um dich erfüllt zu fühlen – alles, was deinem Leben Sinn und Bedeutung geben kann. Sei nur du selbst und wachse deinem Wesen gemäß, und das trägt dir die Erfüllung deiner Bestimmung ein. Osho



Flackl Wirt Hinterleiten 12, 2651 Reichenau/Rax, Tel. 02666 52291, www.flackl.at
Kunst Akademie Steiermark, Leobersdorf 2, 8643 Kindberg-Allerheiligen im Mürztal,
www.kunstakademie-steiermark.at

TZ Hyrtlgasse Hyrtlgasse 12/1, 1160 Wien, www.therapiezentrum-hyrtlgasse.at

Cover Vorderseite: Fortune 2018

Cover Rückseite: Fortune 2018

Kunst von Mag. art. Elisabeth Sula, www.sula.at

Impressum: Verein Adima zur Förderung der qualitativen Lebensfähigkeit durch Kunst,
ganzheitliche Psychologie und Meditation, Schiffmühlenstraße 78, 1220 Wien, www.vereinadima.at

Fotos: Lukas Dostal (alle Kunstabbildungen und Porträt auf Seite 10), iStock Seite 3, Pexels Seiten 6, 7, 13

Grafik-Design: Eva Schuster, eschu@chello.at